



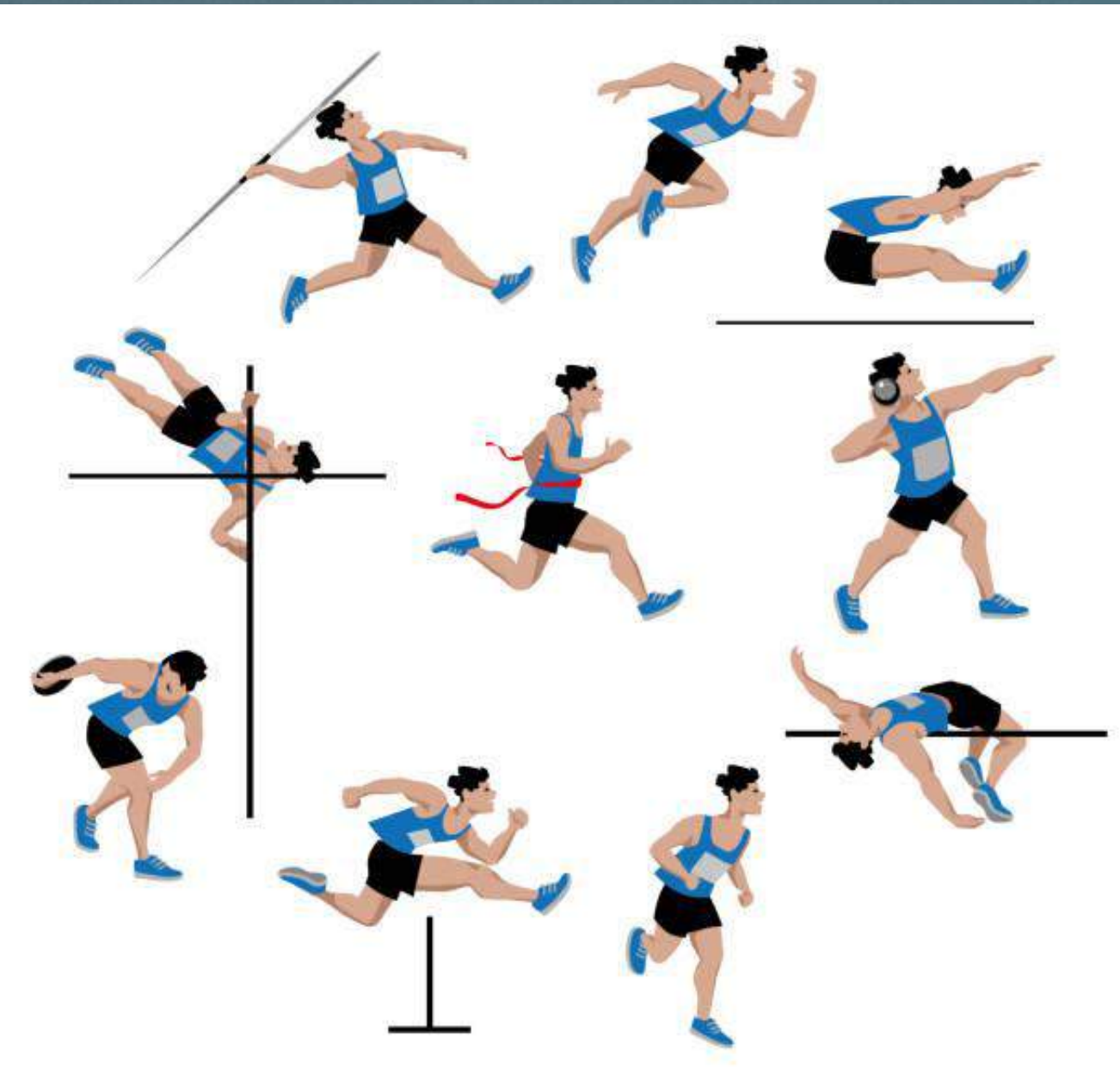
LECONECTADOS MINI OLIMPIADAS

1º Medio



DESAFIO INICIAL

Fomentar el trabajo colaborativo, la perseverancia y la responsabilidad a través del aprendizaje y la enseñanza de disciplinas atléticas, culminando en la organización y ejecución de una Mini Olimpiada



ETAPA 1

Para dar inicio a este desafío, los estudiantes comenzaron trabajando en una sola disciplina: los relevos. A través de cuatro sesiones, exploraron en profundidad los fundamentos técnicos, las principales reglas y la correcta ejecución de esta prueba atlética. Durante este proceso, pudieron vivenciar la importancia de la coordinación, la comunicación y el compañerismo, elementos esenciales para el éxito en esta disciplina y que serán la base para el desarrollo de su futura mini olimpiada.



CULMINACIÓN

ETAPA 1



ETAPA 2: INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA ENTRE PARES

En esta segunda etapa, los estudiantes asumen un rol más activo y autónomo. Se forman seis grupos de trabajo, cada uno encargado de una disciplina distinta del atletismo:



- Marcha atlética
- Carrera de 100 metros planos
- Carrera de 800 metros
- Salto largo
- Lanzamiento de la bala
- Carrera con vallas

PREPARACIÓN Y PRÁCTICA

Cada grupo:

- Explica los principios básicos y de seguridad.
- Demuestra la ejecución y técnica correcta.
- Realizan actividades guiadas o demostrativas con el resto del curso.



CULMINACIÓN

ETAPA 2



Finalmente, los grupos dirigen una miniclase, donde enseñan su disciplina a otro grupo. Este ejercicio busca que los estudiantes desarrollen habilidades de liderazgo y comunicación, fomentando la autonomía y el respeto





ETAPA 3: LA MINI OLIMPIADA ESCOLAR

- La unidad culmina con el gran desafío: la organización y ejecución de la Mini Olimpiada Escolar. Cada grupo se encarga de coordinar, arbitrar y desarrollar su disciplina ante sus compañeros, aplicando todo lo aprendido.
 - Preparan los espacios y materiales necesarios para las pruebas.
 - Asumen diferentes roles: deportistas, jueces, coordinadores y cronometristas.
 - Aplican criterios de evaluación, respeto y deportividad.
 - Registran resultados, entregan reconocimientos y promueven el espíritu olímpico dentro del grupo curso.





**GRACIAS
POR SU ATENCIÓN**